



Co vzít s sebou?



Milý účastníku kurzu Orientačních dnů,

za pár dnů se potkáme u nás v Domě Ignáce Stuchlého ve Fryštáku.

Na Tebe a Tvoji třídu čekají 3 dny plné her, diskuzí a prožitků s Tvými spolužáky, které můžeš poznat jinak než ve škole.

Za organizátory kurzu Tě mohu ujistit, že uděláme všechno pro to, aby tento kurz byl pozitivním přínosem pro Tebe i pro Tvou třídu.

Na kurz si vezmi:

Spacák a oblečení na spaní

Přezůvky

Pevnější boty do přírody

Léky, které užíváš

Hygienické potřeby

Osobní doklady a kartičku pojištěnce

Zdravotní deklaraci

Oblečení a obutí:

- 1) pohodlné oblečení na aktivity uvnitř domu
- 2) oblečení a obutí **do jakéhokoli počasí**, prostředí i situace, ve kterém se ti bude dobře sportovat, a **nebude vadit, že se hodně ušpiní** (vzhledem k počasí, boty na ven raději dvoje)
- 3) tenisky na hřiště (tartan)

Na shledanou s Tebou se těší realizační tým

Za tým instruktorů – *Ing. Thomas Strohbach*, vedoucí programů pro školy

V případě dotazů napiš na email orientacnidny@disod.cz

disod.cz

ZDRAVOTNÍ DEKLARACE a jiná ustanovení

Na zážitkovém kurzu se vaše dítě setká s řadou rozmanitých sportovních, pohybových a herních aktivit. Je pro nás nezbytnou nutností znát jeho zdravotní stav, abychom mohli přizpůsobit fyzickou náročnost programů a předcházet tak případným zdravotním komplikacím. Informace zde uvedené jsou považovány za **přísně důvěrné** a slouží pouze pro potřeby kurzu. Za jejich odpovědné a upřímné sdělení Vám děkujeme. Každou z následujících otázek vyplňte, slovy nebo zaškrtnutím.

Jméno a příjmení:

Datum narození:

--

Jméno, adresa, telefon ošetřujícího lékaře:

Zdravotní pojišťovna:

--

Užívá, pravidelně nebo nepravidelně, nějaké léky?

Název léku	Jak často?	Proč?	Vedlejší účinky?
<input type="checkbox"/> Neužívá žádné léky			

V případě, že užívá léky, nezapomeňte, aby si vzal(a) postačující zásobu na kurz.

Je na něco alergický(á)?

Na jakou látku?	Jaká je reakce?	Jakých léků je nutno použít?
<input type="checkbox"/> Nevím o žádné alergii		

Musí dodržovat nějakou speciální dietu? (*Bezlepková, vegetariánská, alergie na ...*)

Jakou? Jaké má požadavky?
<input type="checkbox"/> Nemusí dodržovat žádnou dietu

Jiná zdravotní omezení:

--

Souhlasím s účastí účastníka na akci Orientační dny®. Prohlašuji, že uvedené osobní údaje jsou pravdivé. Beru na vědomí, že tyto údaje budou chráněny proti zneužití v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů. Souhlasím také s použitím fotografických materiálů pořízených při této akci pro informační a propagační účely (např. letáky, plakáty, zveřejnění na internetu), včetně těch, na kterých je zachycen účastník. Prohlašuji, že účastník nejeví známky akutního onemocnění a ošetřující lékař ani hygienik mu nenařídil karanténní opatření. Není mi též známo, že by v posledních třech týdnech přišel do styku s infekčním onemocněním.

Datum:

Podpis zákonného zástupce:

Zde odstříhnete

Zde odstříhnete

Zde odstříhnete